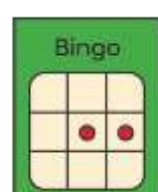
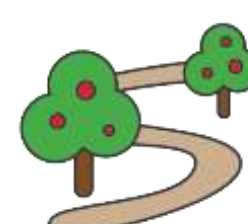


Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim 26. týden

23. června Pondělí	24. června Úterý	25. června Středa	26. června Čtvrtek	27. června Pátek	28. června Sobota	29. června Neděle
9:30 Rozcvička na 2. patře s Martinou  10:00 Kvíz všeobecných znalostí na 2. patře s Martinou  Individuální rozhovory s Marcelou  14:00 Nácvik vystoupení na zahradní slavnost – téma Rebelové 	9:30 Rozcvička na jídelně s Marcelou  Výzdoba nástěnek s Martinou 10:00 Přípravy na zahradní slavnost 14:00 ZAHRADNÍ SLAVNOST 	9:30 Rozcvička na 2. patře s Martinou  Výzdoba nástěnek s Marcelou 10:00 Procvičování jemné motoriky – háčkování, pletení na 2. patře s Martinou a Marcelou  13:00 Individuální wellness s Martinou a s Marcelou  14:00 Evangelická bohoslužba 	9:30 Rozcvička na jídelně s Marcelou  10:00 Bingo na jídelně s Marcelou  13:00 Individuální wellness s Marcelou a Martinou  14:00 Vycházka do okolí s Martinou a Marcelou 	9:30 Rozcvička na 2. patře s Marcelou  10:00 Trénink paměti – doplňování přísloví a vysvětlování významu na 2. patře s Marcelou 13:30 Návštěva regionálního muzea Chrudim – výstava Krása nostalgie 	Individuální aktivity a rozhovory s pss na jednotlivých domácnostech + plán dle harmonogramu fitnesscentra	Individuální aktivity a rozhovory s pss na jednotlivých domácnostech + plán dle harmonogramu fitnesscentra

--	--	--	--	--	--	--