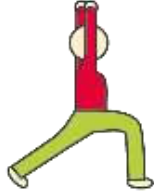
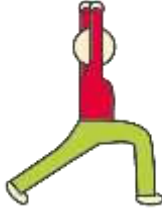
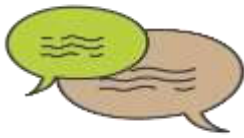


Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim 20. týden

12. května Pondělí	13. května Úterý	14. května Středa	15. května Čtvrtek	16. května Pátek	17. května Sobota	18. května Neděle
9:30 Rozcvička na 2. patře 	9:30 Rozcvička na 3. patře 	9:30 Rozcvička na 2. patře 	9:30 Rozcvička na 3. patře 	9:30 Rozcvička na 2. patře 	Individuální aktivity na jednotlivých domácnostech 	Individuální aktivity s pss na jednotlivých domácnostech 
10:00 Trénink paměti na domácnosti u Dvořáků 	10:00 Individuální rozhovory na třetím patře 	10:00 Kvízové dopoledne na 2. patře s Martinou 	10:00 Individuální rozhovor a posezení u kávy na třetím patře 	10:00 Hraní společenských her na 2. patře 14:00 Posezení na terase u kávy 		
14:00 Individuální vycházka do parku 	14:00 Individuální rozhovory na třetím patře s Martinou 	13:00 Individuální wellness 	13:00 Individuální wellness 			
		14:00 Individuální rozhovory – objednávka nákupů 	14:00 Vycházka do parku 