


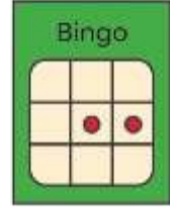

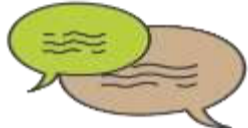










3. března Pondělí	4. března Úterý	5. března Středa	6. března Čtvrtek	7. března Pátek	8. března Sobota	9. března Neděle
<p><b>9:30</b> Návštěva dětí ze ZŠ Bylany</p> 	<p><b>9:30- 10:00</b> Rozvička na jídelně s Eliškou</p> 	<p><b>9:30 – 10:00</b> Rozcvička na 2. patře s Martinou</p> <p>Zooterapie s Eliškou</p> 	<p><b>9:30 – 10:00</b> Rozcvička na jídelně s Eliškou</p> <p><b>10:00 – 11:00</b> Bingo na jídelně s Eliškou</p> 	<p><b>9:30</b> Rozcvička na 2.patře s Martinou</p> 	<p>Individuální rozhovory a aktivity s pss na jednotlivých domácnostech</p> 	<p>Individuální rozhovory a aktivity s pss na jednotlivých domácnostech</p> 
<p><b>14:00</b> Individuální vycházka do okolí s Eliškou a Martinou (dle počasí)</p> 	<p><b>10:00 – 11:00</b> Tvoření jarní výzdoby na třetím patře s Eliškou a s Martinou + rozhory o jaře</p> 	<p><b>10:00 – 11:00</b> Kognitivní trénink na 2. patře s Eliškou</p> 	<p>Hraní společenských her na domácnosti u Svobodů s Martinou</p>	<p><b>10:00 – 11:00</b> Kognitivní trénink na 2. patře s Martinou</p> <p><b>14:00</b> Společné posezení v Hostinci na 3. patře – OSLAVA MDŽ</p>		
	<p><b>14:00</b> Rada obyvatel U Horáků</p>	<p><b>13:00</b> Wellness s Eliškou a Martinou</p> 	<p><b>13:00</b> Wellness s Eliškou a Martinou</p> 			
		<p><b>14:00</b> Katolická bohoslužba</p> 	<p><b>14:00</b> Vycházka do parku s Eliškou a s Martinou (dle počasí)</p> 			

## Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim 10. týden

--	--	--	--	--	--	--