



|                                      | Pondělí<br>10.únor   | Úterý<br>11.únor  | Středa<br>12.únor   | Čtvrtek<br>13.únor  | Pátek<br>14.únor  | Sobota<br>15.únor   | Neděle<br>16.únor   |
|--------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|
| Snídaně                              | Med, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)   | Sýrová pomazánka s ředkvičkami, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)             | Obložený talířek s máslem, kladenskou pečení a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Plátkový eidam s máslem, krájená zelenina, káva nebo čaj (1,7)  | Jogurt s jahodami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                             | Talířek se šunkovou pěnou a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)  | Makový loupák, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)  |
| Přesnídávka                          | Ovocná přesnídávka   | Ovoce dle denní nabídky   | Pribináček (3,7)  | Ovoce dle denní nabídky   | Ovoce dle denní nabídky   | Ovocná přesnídávka  | Termix (1,3,7)  |
| Polévka oběd                         | Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)   | Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)   | Gulášová polévka (1,3,7,9)  | Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)        | Kulajda s vejcem (1,3,7)  | Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)                           | Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)   |
| Menu oběd 1                          | Hovězí maso na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)                               | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)                     | Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)  | Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, žemlové knedlíky (1,3,7,9,10) | Sekaná pečeně s přírodní šřávou, zelenina na másle, bramborové rosti (1,7)            | Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)   | Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šfouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrňkou (1,7,9) |
| Menu oběd 2                          | Těstoviny s kuřecím masem, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)             | Zapečené lasagne se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)                                | Moravské koláčky s povidly, mákem a tvarohem 3 ks (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>           | Smažené rybí kousky, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7)  | Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím, kukuřicí, zakysanou smetanou a sýrem (7) | Letní salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)     |
| Dezert                               | Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou   | Sterilovaná řepa  | Broskvový kompot  | Zeleninový salát  | Makovník (1,3,7,8)  | Mandarinkový kompot   | Ovocný salát  |
| Svačina                              | Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7,8)  | Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)                           | Slaný rozpek (1,3,7)  | Švarcvaldský řez (1,3,7,8)                                      | Obložená houska se salámem (1,3,6,7,9,10)   | Máslové sušenky (1,3,7,8)   | Věneček (1,3,6,7,8)   |
| Večeře                               | Obložený talířek měkkým salámem, pomazánkovým máslem a krájenými rajčaty, pečivo (1,3,7) | Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou zeleninou) | Vlašský salát, pečivo (1,3,4,6,7,8,10)  | Halušky s dušenou cibulkou, bylinkami a vejcem (1,3,7)          | Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)  | Bramborová polévka s houbami, pečivo  | Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)   |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Obložený talířek   | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)  | Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)   | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)         | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)  | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)                                    | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)   |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchařů Chrudim**