




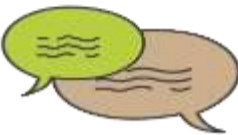
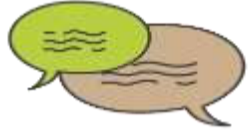







9. prosince Pondělí	10. prosince Úterý	11. prosince Středa	12. prosince Čtvrtek	13. prosince Pátek	14. prosince Sobota	15. prosince Neděle
<p>9:30 – 10:00 Rozcvička na druhém patře s Eliškou</p> 	<p>9:30- 10:00 Rozcvička na jídelně s Eliškou</p> 	<p>9:30 – 10:00 Rozcvička na 2.patře s Eliškou</p> 	<p>9:30 - 11:00 Návštěva dětí z MŠ na jídelně</p> 	<p>9:30 - 10:00 Rozcvička na 2. patře s Eliškou</p> 	<p>Individuální rozhovory a aktivity s pss na jednotlivých domácnostech</p> 	<p>Individuální rozhovory a aktivity s pss na jednotlivých domácnostech</p> 
<p>10:00 – 11:00 Individuální aktivity – senTable na domácnostech 2.patra s Martinou</p> <p>Výtvarná dílna v ergonomistnosti s Eliškou</p>	<p>10:00 – 11:00 Poslech hry na kytaru a banja + zpívání se Šárkou na jídelně</p> 	<p>10:00 – 11:00 Zpívání koled na 2. patře s Martinou</p> <p>Individuální předčítání s Eliškou</p>	<p>14:00 Vystoupení harmonikáře na jídelně</p> 	<p>10:00 – 11:00 Stolní hry na druhém patře s Martinou</p> <p>Individuální četba na 2. patře s Eliškou</p>		
<p>13:00 – 14:00 Zpívání koled na 2. patře s Martinou</p> <p>Individuální rozhovory s Eliškou</p>	<p>13:30 – 15:00 SenTable na třetím patře s Martinou</p> <p>Individuální aktivity s Eliškou</p>	<p>13:00 Wellness s Eliškou a Martinou</p> 		<p>13:00 Pečení cukroví s Eliškou a Martinou na druhém patře</p> 		
<p>14:00 – 15:00 Individuální četba s Eliškou a Martinou</p>		<p>14:00 Individuální rozhovory s Eliškou a Martinou</p> 				

Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 50. týden

--	--	--	--	--	--	--