



	Pondělí 6. leden	Úterý 7. leden	Středa 8. leden	Čtvrtek 9. leden	Pátek 10. leden	Sobota 11. leden	Neděle 12. leden
Snídaně	Vánočka, jogurt s džemem, bílá káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa s náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Směs ovoce v jahodovém želé	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, rýže (1,3,6,9,10)	Slané pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)	Ovocná přesnídávka s meruňkami
Polévka oběd	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Brokolice s opečenou houskou (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a kručony (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými kručony se sýrem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	Vídeňské hovězí nudličky se smaženou cibulkou, opečené brambory (1,9,10)	Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu (1,3,7)	Guláš Petra Voka, bramborové knedlíky (1,3,7,9)	Kuřecí čtvrtka se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninový pilaf sypaný sýrem (7,9,10,12)	Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Dezert	Ovocný kompot	Ledový salát zeleninou	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Míchaný zeleninový salát	Ovocný kompot	Salát z čínského zelí a červené řepy (12)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou nebo ovocný kompot
Svačina	Listový závin s tvarohovo malinovou náplní (1,3,7)	Croissant s náplní (1,3,7,8)	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7,10)	Čokoládový pudink s mandarinkami (7)	Tvarohový dezert s jablky a broskví (7)	Perník s jahodovou marmeládou sypaný kokosem (1,3,7,8)	Jablečný štrůdl s rozinkami (1,3,7,8)
Večeře	Masová směs na toastovém chlebu se sýrem (1,3,7,10)	Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, pečivo (1,3,4,7)	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, rýže (1,3,6,9,10)	Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)	Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1,3,7,10)	Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)	Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)	Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)	Chléb s pažitkou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchařů Chrudim