



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13.leden	14.leden	15.leden	16.leden	17.leden	18.leden	19.leden
Snídaně	Sýrový talířek, rama, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj	Jablečný štrůdlík se skořicí, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkovým salámem s krájenou zeleninou a žervé, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunkovo sýrová pěna, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Žervé s pažitkou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Pribináček (7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Termix (7)	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Italská rajčatová polévka s rýží (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)	Bílá polévka s fazolovými lusky a koprem (1,3,7,9)	Zabílačková polévka s kroupami (Prdeláčka) (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Francouzské brambory s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,7,9,10)	Luhačovický špaček, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7)	Hovězí kýta po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9)	Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9)	Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové knedlíky (1,3,7,8)	Omáčka z drcených rajčat se zeleninou a mletým kuřecím masem, těstoviny, strouhaný sýr (1,3,7,9)	Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanovou omáčkou (1,3,7,9)	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Tvarohové knedlíky s ovocnou náplní sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Rybí nugety, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Variace listových salátů s krájenou zeleninou, bylinkovým přelivem a smaženými kuřecími kousky (1,3,7,9)
Dezert	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Sterilovaná červená řepa (10,12)	Salát z čerstvého ovoce	Zelný salát s kapií (9,10)	Jablečný kompot	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Ovocný kompot
Svačina	Croissant (1,3,7,8)	Vanilkový puding se šlehačkou (3,6,7)	Oplatky (1,3,7,9)	Tvarohový dezert s ovocem (7)	Obložený chlebiček (1,3,6,7,9,10)	Mramorová bábovka (1,3,7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9)	Tuňáková pomazánka, pečivo (1,3,4,7,9,10)	Drůbeží pilaf se zeleninou sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10)	Pomazánka z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Vajíčkový salát se šunkou, krájená zelenina (1,10)	Vepřová tlačěnka s cibulí a octem, chléb, pivo (1)	Obložený talířek se šlehanou nivou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchařů Chrudim