

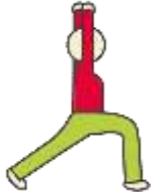


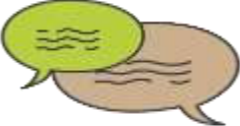
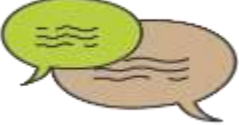








Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 47. týden

18. listopadu Pondělí	19. listopadu Úterý	20. listopadu Středa	21. listopadu Čtvrtek	22. listopadu Pátek	23. listopadu Sobota	24. listopadu Neděle
<p>9:30 – 10:00</p> <p>Ranní rozcvička na druhém patře s Martinou</p>	<p>9:30- 10:00</p> <p>Rozcvička na jídelně s Eliškou</p>	<p>9:30 – 10:00</p> <p>Rozcvička na druhém patře s Martinou</p>	<p>9:30 - 11:00</p> <p>Mezigenerační setkání s dětmi z MŠ</p>	<p>9:30 - 10:00</p> <p>Rozcvička na 2. patře s Martinou</p>	<p>Po celý den budou probíhat Individuální aktivity s pss</p>	<p>Po celý den budou probíhat individuální aktivity s pss</p>
<p>10:00 – 11:00</p> 	 <p>9:30 – 11:00</p>	 <p>10:00 – 11:00</p>		 <p>10:00 - 11:00</p>		
<p>Kognitivní cvičení na druhém patře s Martinou</p> 	<p>Kognitivní trénink s Eliškou u Svobodů a u Horáků</p> 	<p>Kognitivní trénink na druhém patře s Eliškou</p> 	<p>Mezigenerační setkání s dětmi z MŠ</p>	<p>Výroba adventních věnců v Muzeu barokních soch – výlet autem s Eliškou a s Martinou</p> 	<p>Po celý den budou probíhat Individuální aktivity s pss</p> 	<p>Po celý den budou probíhat individuální aktivity s pss</p>
<p>9:30 – 11:00</p> <p>Tvoření v ergomístnosti s Eliškou</p>		<p>10:00 – 11:00</p> <p>Individuální aktivity /rozhovory na domácnostech 2. patro</p>				

<p>14:00 – 15:00</p> <p>Individuální četba s Eliškou</p>  <p>Individuální bazální stimulace + snoezelen s Martinou</p> 	<p>12:30 – 15:00</p> <p>Výlet do Pardubic do vánočně ozdobeného nákupního centra + káva v kavárně</p> 	<p>13:00 – 15:00</p> <p>Individuální wellness (koupel ve vaně) / aromaterapie S Eliškou a s Martinou</p> 	<p>13:00 – 14:00</p> <p>Individuální wellness (koupel ve vaně) / aromaterapie S Eliškou a s Martinou</p>  <p>14:00 – 15:00</p> <p>Individuální četba u lůžka (první patro)</p>	<p>14:00 – 15:30</p> <p>Přednáška o Antarktidě + promítání</p> 		
---	--	---	---	---	--	--