



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	9.prosinec	10.prosinec	11.prosinec	12.prosinec	13.prosinec	14.prosinec	15.prosinec
Snídaně	Ovocný jogurt, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový koláč, pečivo, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka s vejcem na tvrdo, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	, mléko (1,3,7)	Máslové sušenky	Jablečné pyré s meruňkami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Krémová polévka se žampiony a opečenou houskou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Šumavská bramborová (1,7)	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou, pažitkové brambory (1,7)	Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí nudličky ala bažant, dušená zeleninová rýže (1,7)	Hovězí maso na pepři, bramborové knedlíky (1,3,7)	Jelítkový prejt s jihočeskou lepenicí (1,3,7,10)	Krůtí na paprice, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7)
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané balkánským sýrem (7)	Hrachová kaše s vejcem na tvrdo a smaženou cibulkou (3)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)	Kynuté knedlíky s meruňkami sypané cukrem, máslo(1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Pečené rybí filé na másle, šťouchané brambory s pórkem (4,7)	Těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert	Dýňový kompot	Sterilovaná řepa s okurkou a kukuřicí (10)	Ovoce dle denní nabídky	Piškotový snack (1,3,7)	Ovocný kompot	Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči
Svačina	Bábovka (1,3,7)	Vanilkový puding se šlehačkou (7)	Perník s marmeládou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7)	Banán	Čokoládový řez (1,3,7,8)
Večeře	Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10)	Zeleninové lečo, vařené brambory (7)	Sýrová pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Těstovinové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (1,3,7)	Cikánská pečeně s krájenou zeleninou, máslo, pečivo (1,3,7)	Krupicová kaše s ovocem, moučkovým cukrem a máslem (7)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchařů Chrudim