



	Pondělí 18.listopad	Úterý 19.listopad	Středa 20.listopad	Čtvrtek 21.listopad	Pátek 22.listopad	Sobota 23.listopad	Neděle 24.listopad
Snídaně	Tavený sýr se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Koláčiky, mliečny nápoj s kakaom (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo, máslo, plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Údené maso, syr, maslo, plátky zeleniny, chlieb, biela káva (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mazanec se zavařeninou, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Marhuľové pyré	Ovoce dle denní nabídky	Jablká s hruškami	Pribináček	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1,3,7,9)	Mačanka - bílá polévka s bramborami, houbami, klobásou a nálevem z kysaného zelí (1,3,7,9,10)	Zeleninová se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7,9)	Ciberej - mlečná polévka s bramborami a chlebom (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na slanině, těstoviny (1,3,7)	Goralský hovädzí guláš, kysnutá knedla (1,3,7,10)	Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7)	Cestoviny s kuracím masom, paprikou, kôprom a smotanou (1,3,7)	Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou mrkví (1,3,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky(1,3,7,9)
Menu oběd 2	Čína ze sójového masa se zeleninou a dušenou rýží (2,3,4,5,6,8,11,14)	Abovské rezance so slivkovým lekvárom a škvarkami (1,3,7,9,10) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Opečené knedlíky s vejci a cibulí, řez okurky (1,3,7,10)	Pohánková kaša s masťou, zeleninou a údeným syrom (7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Smažené žampiony, vařené brambory s pažitkou, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Dezert	Sterilovaná červená řepa s kukuřicí	Kompót z ovocia	Ledový salát se sďkokyselou zálivkou	Šalát zo sterilizovanej zeleniny	Mandarinkový kompot	Zeleninový salát	Zákusek (1,3,7,8)
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Lístkové cesto s pikantnou plnkou (1,3,7,9,10)	Obložený chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Paska - Obradný slávnostný koláč z kysnutého cesta (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s jahodami (7)	Polárkový dort se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Sýrem sypaná masová směs se zeleninou na toastovém chlebu (1,3,7,9)	Podlubky alebo Holúbky podávané s chlebom (1,3,7) malé kapustové závitky s mletým masem a rýží (1,3,7)	Grilované kuře, zelny salát, chlieb, pivo (1,3,7,9)	Šarijský rožeň, pečené zemiaky, kyslá smotana (7)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Gulášová polévka, tavený sýr, rajče, pečivo (1,3,7,9)	Chléb s pomazánkou z olomouckých syrečků a jarní cibulkou, pivo (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchařů Chrudim**