



	Pondělí 11.listopad	Úterý 12.listopad	Středa 13.listopad	Čtvrtek 14.listopad	Pátek 15.listopad	Sobota 16.listopad	Neděle 17.listopad
Snídaně	Tvarohové koláče, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem, kladenskou pečením a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkovou pěnou a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Ovesná kaše s meruňkami a skořicí, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Přibináček (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Jogurt (1,3,7)
Polévka oběd	Husí kaldoun se širokými nudlemi (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)
Menu oběd 1	Pečená husí roláda, červené zelí s jablky, žemlový a bramborový knedlík, smažená cibulka, pivo (1,3,7,10)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže (1,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkví a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, žemlové knedlíky (1,3,7,9,10)	Vepřový plátek v přírodní šťávě, zelenina na másle, bramborové rosti (1,7)	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šfouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrunkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Krupoto (vařené kroupy maštěné sádlem) se sušenými houbami, čerstvými bylinkami a uzeným sýrem (1,3,7)	Těstoviny s kuřecím masem, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Plněné domácí buchty povidly a tvarohem (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Lososové nugety, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím, kukuřicí, zakysanou smetanou a sýrem (7)	Variace salátů se zeleninou, grilovaným kuřecím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)
Dezert	Svatomartinský rohlíček (1,3,7,8)	Sterilovaná řepa s kukuřicí	Broskvový kompot	Zeleninový salát	Ovocný kompot (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ovocný salát
Svačina	Tradiční Lokše se švestkami a mákem (1,3,7)	Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Bábovka(1,3,7)	Švarcvaldský řez (1,3,7,8)	Šunkový chlebíček (1,3,6,7,9,10)	Termix (1,3,7)	Punčový řez (1,3,6,7,8)
Večeře	Husí paštika s červeným vínem, pečivo (1,3,7)	Smažené kuřecí řízečky, chléb (1,3)	Vlašský salát, pečivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím(1,3,7,10)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,7)	Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Bůčková pomazánka, chléb (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Rajče, máslo, tmavé pečivo (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchařů Chrudim**