


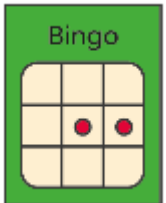





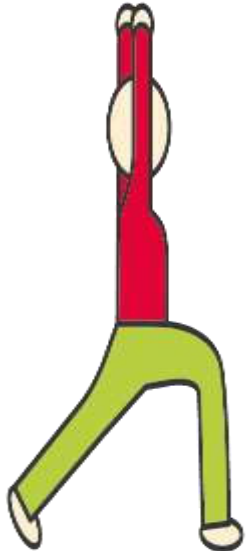


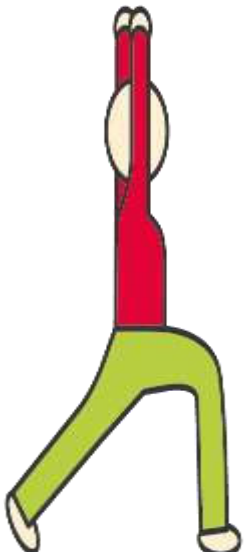
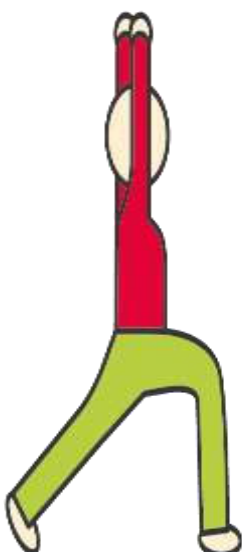



Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 30. týden

22. červenec pondělí	23. červenec úterý	24. červenec středa	25. červenec čtvrtek	26. červenec pátek	27. červenec sobota	28. červenec neděle
<p>9:00- 11:00 Cvičení s míčky u Svobodů a Horáků</p> 	<p>9:30- 11:00 Skupinová aktivizace v obýváčku ve II.patře</p> 	<p>9:30 – 11:00 Snoezelen</p> 	<p>9:30-11:00 BINGO</p> 	<p>9:30-11:00 Skupinová aktivizace u Novotných</p> 	<p>9:00-11:00 Snoezelen</p> 	<p>9:00- 11:00 Snoezelen</p> 
<p>13:00 – 15.00 Pobyt v zahradě Domova – čtení z knihy</p> 	<p>13:00 – 15:00 Hraní her v naší hospůdce ve III.patře</p> 	<p>13:00 – 15.00 Individuální cvičení ve fitness centru</p> 	<p>14:00 – 15:00 Aromaterapie v koupelně ve III.patře</p> 	<p>13:00 – 15:00 Vaření meruňkových knedlíků ve III.patře</p> 	<p>13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru</p> 	<p>13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru</p> 
			<p>13:00 – 15:00 Individuální aktivizace u Černých</p> 			

Při omezeném počtu personálu budou aktivity prováděny v omezeném režimu.
V případě nepříznivého počasí budou vycházky nahrazeny jinou aktivitou.