


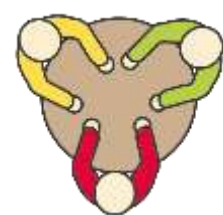
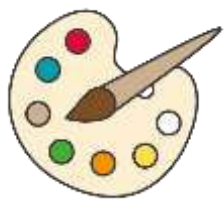



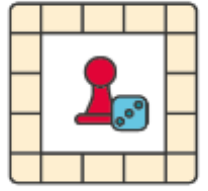



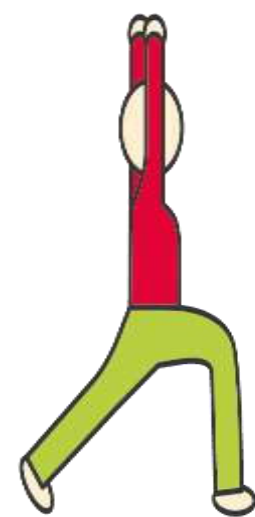
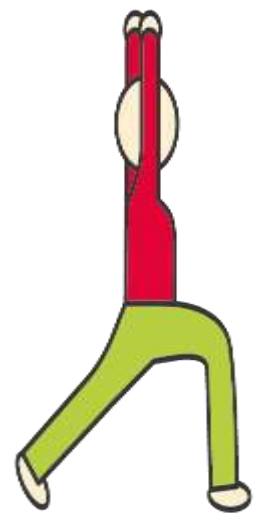







Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 29. týden

15. červenec pondělí	16. červenec úterý	17. červenec středa	18. červenec čtvrtek	19. červenec pátek	20. červenec sobota	21. červenec neděle
9:00- 11:00 Vycházky mimo Domov 	9:00- 11:00 Soupis nákupů na domácnostech 	9:30 – 11:00 Roznos nákupů po domácnostech 	9:30-11:00 Skupinová aktivizace u Svobodů a Nováků 	9:30-11:00 Skupinová aktivizace u Novotných 	9:00-11:00 Snoezelen 	9:00- 11:00 Snoezelen 
13:00 – 15:00 Skupinová aktivizace u Dvořáků s Ivetou 	13:00 – 15:00 Hraní deskových her ve III.patře s Ivetou 	13:00 – 14:00 Aromaterapie v koupelně ve III.patře Iveta 	13:00 – 15:00 Aromaterapie v koupelně ve III.patře Iveta 	13:00 – 15:00 Příprava tiramisu ve III.patře s Ivetou 	13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 	13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 
13:00 – 15:00 Individuální aktivizace u Veselých 	13.00 – 15.00 Individuální aktivizace u Horáků 	15:00 – 16:00 Katolická bohoslužba 	13:00 – 15:00 Individuální aktivizace u Černých 	13:00 – 15:00 Individuální aktivizace u Procházků 		

Při omezeném počtu personálu budou aktivity prováděny v omezeném režimu.
V případě nepříznivého počasí budou vycházky nahrazeny jinou aktivitou.