


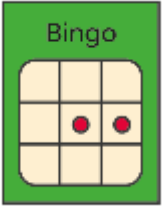
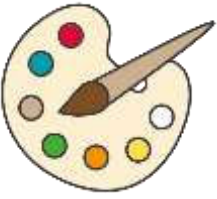



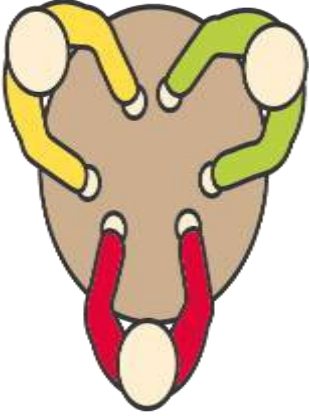



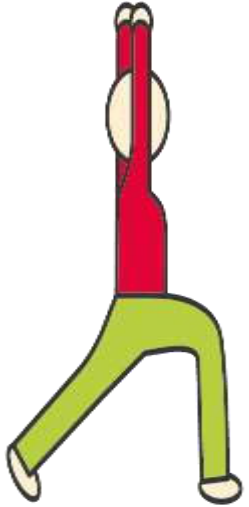
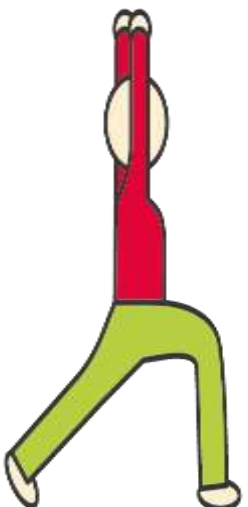




Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 28. týden

8. červenec pondělí	9. červenec úterý	10. červenec středa	11. červenec čtvrtek	12. červenec pátek	13. červenec sobota	14. červenec neděle
9:00- 11:00 Skupinová aktivizace u Svobodů 	9:00- 11:00 Individuální aktivizace u Černých 	9:30 – 11:00 Dámský klub v obýváčku ve II.patře 	9:30-11:00 BINGO 	9:30-11:00 Skupinová aktivizace u Novotných 	9:00-11:00 Snoezelen 	9:00- 11:00 Snoezelen 
13:00 – 15:00 Tvořivé dílny ve III.patře 	14:00 – 15:00 Rada obyvatel 	13:00 – 14:00 Aromaterapie v koupelně ve III.patře 	13:00 – 14:00 Skupinová aktivizace u Kučerů 	13:00 – 15:00 Příprava rajčatového salátu ve III.patře 	13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 	13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 
		14:00 – 15:00 Individuální aktivizace u Horáků 	14:30 – 15:00 Péče o zvířátka 			

Při omezeném počtu personálu budou aktivity prováděny v omezeném režimu.
V případě nepříznivého počasí budou vycházky nahrazeny jinou aktivitou.