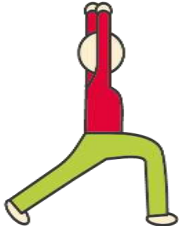


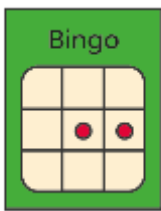





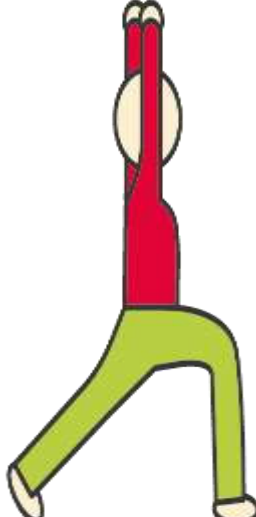


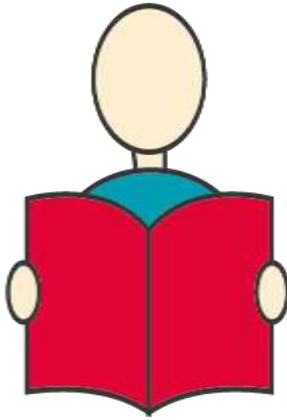

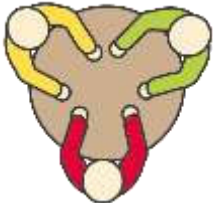



Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 19. týden

6.květen pondělí	7.květen úterý	8.květen středa	9.květen čtvrtek	10.květen pátek	11.květen sobota	12.květen neděle
9:30- 11:00 Ranní rozcvička I.patro 	9:30- 11:00 Dámský klub ve II.patře 	9:30 – 11:00 Snoezelen 	9:30 - 11:00 Bingo 	9:00 - 11:00 Poslech hudby,tanec ve II.patře 	9:00 - 11:00 Snoezelen 	9:00 - 10:00 Snoezelen 
13:00 – 15:00 Smažení langošů III.patro 	12:40 – 13:40 Aromaterapie u Svobodů 	13:00 – 15:00 Cvičení ve fitness centru 	13:00 – 14:00 Wellnes 	13:00 – 15:00 Pečení u Kučerů 	13:00 – 15:00 Individuální aktivizace na domácnostech 	13:00 – 15.00 Individualní rozhovory s klienty na domácnostech 
	14:00 – 15:00 Rada obyvatel 		14:00 – 15:00 Vycházky v zahradách DS 			

Při omezeném počtu personálu budou aktivity prováděny v omezeném režimu.
V případě nepříznivého počasí budou vycházky nahrazeny jinou aktivitou.