






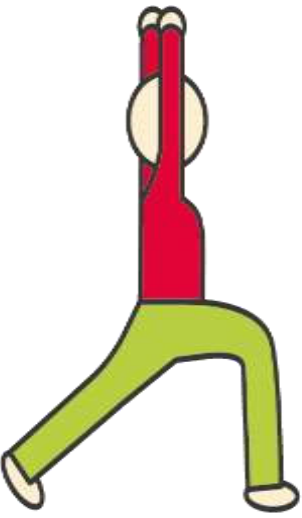
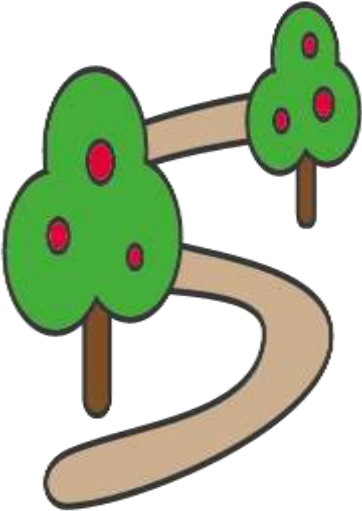




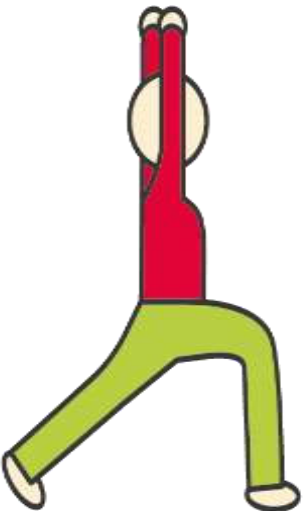
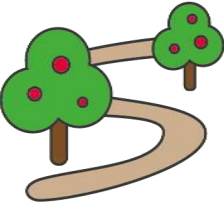
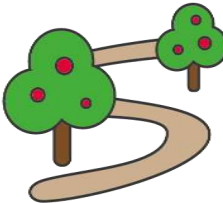
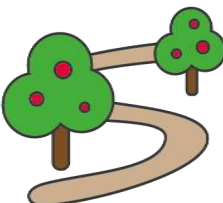


Plán aktivit SeniorCentrum Chrudim/ 15. týden

8.duben pondělí	9.duben úterý	10.duben středa	11.duben čtvrtek	12.duben pátek	13.duben sobota	14.duben neděle
9:00- 11:00 Snoezelen 	9:00- 11:00 Cvičení na domácnostech v I.patře 	9:30 – 11:00 Dámský klub v obýváčku II.patro 	9:30 - 11:00 Cvičení na domácnostech II.patro 	9:00 - 11:00 Dámský klub u Novotných a Svobodů 	9:00 - 11:00 Snoezelen 	9:00 - 11:00 Snoezelen 
13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 	13:00 – 15:00 Pobyt ve venkovním prostředí I.+ II.patro 	13:00 – 14:00 Hraní deskových her u Nováků 	13:00 – 14:00 Aromaterapie na koupelně ve III. patře 	13:00 – 14:00 Dámský klub u Horáků 	13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 	13:00 – 15:00 Individuální cvičení ve fitness centru 
		14:00 – 15:00 Vycházky v zahradách DS 	14:00 – 15:00 Vycházky v zahradách DS 	14:00 – 15:00 Vycházky v zahradách DS 		

Při omezeném počtu personálu budou aktivity prováděny v omezeném režimu.
V případě nepříznivého počasí budou vycházky nahrazeny jinou aktivitou.