



	Pondělí 23. ledna	Úterý 24. ledna	Středa 25. ledna	Čtvrtek 26. ledna	Pátek 27. ledna	Sobota 28. ledna	Neděle 29. ledna
Snídaně	Hřeben s náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Šunkový salám s krájenou zeleninou a máslem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka s řapíkatým celerem, chléb, bílá káva nebo čaj /1,3,7,9/	Domácí litý koláč s ovocem a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Rohlík s máslem (7)	Ovoce dle denní nabídky	Makový loupák (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Pórková s vejcem (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)	Zeleninový krém se smaženou houskou (1,3,7,9)	Couračka(1,3,7,9,10)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Dršťková polévka z hlívy ústřední (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí kostky po znojemsku, houskový knedlík (1,3,7,10)	Luhačovický špaček, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřové maso s houbovou omáčkou, dušená rýže (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, kyselá okurka(1,3,7,9,10)	Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové knedlíky (1,3,7,8)	Sekaná pečeně, bramborová kaše s máslem(1,3,4,7)	Vepřová plec na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a dipem ze zakysané smetany (7)	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Žemlovka s jablky a rozinkami (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Těstoviny s omáčkou z drcených rajčat, zeleniny, sypané sýrem (1,3,7,9)	Plněné tvarohové knedlíky s moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Čočka na kyselo s vařeným vajíčkem, kyselá okurka(1,3,9,10)	Rýžová kaše s banánem máslem a moučkovým cukrem (7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert/salát	Mrkvový salát s pomeranči	Červená řepa	Salát z ovoce	Český koláček (1,3,7,8)	Ovocný kompot	Okurkový salát	Ovocný kompot
Svačina	Obložená houska s turistickým salámem a zeleninou (1,3,7,10)	Máslové sušenky (1,3,7,8)	Obložený chlebiček se, šunkou a zeleninou (1,3,7,9,10)	Tvarohový dezert (7)	Toast se sýrem(1,7)	Bábovka (1,3,7)	Smetanový jogurt (7)
Večeře	Bramborová polévka s kapustou, pečivo (1,3,7,9)	Těstovinový salát s tuňákem(1,3,4,7,9,10)	Drůbeží pilaf (rizoto) sypané uzeným sýrem s kyselou okurkou (7,10)	Masová pomazánka, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Grilované kuřecí stehýnko, chléb, kyselá okurka, pivo (1,10)	Gothaj s cibulí a octem, chléb, pivo (1)	Sýrová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**JAN DOLEŽAL  
S KOLEKTIVEM**