



|                                    | Pondělí<br>16. ledna  | Úterý<br>17. ledna  | Středa<br>18. ledna  | Čtvrtek<br>19. ledna                                       | Pátek<br>20. ledna  | Sobota<br>21. ledna  | Neděle<br>22. ledna  |
|------------------------------------|---|---|--|--|---|--|--|
| Snídaně                            | Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7) | Vánočka s máslem a medem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                | Obložený talířek s měkkým salámem a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)     | Obložený talířek s turistickým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Makový loupák s máslem a zavařeninou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)                 |
| Přesnídávka                        | Ovoce dle denní nabídky   | Ovocné pyré   | Ovoce dle denní nabídky  | Sandwich s taveným sýrem (1,3,7)                           | Ovoce dle denní nabídky   | Bílý jogurt s čerstvým ovocem (7)  | Ovocná přesnídávka   |
| Polévka oběd                       | Česneková krémová s paprikou sypaná sýrem (1,3,7,9)                                 | Polévka z jarní zeleniny (1,7,9)  | Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)  | Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)         | Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)  | Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a opečenou houskou (1,3,7)        | Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)                   |
| Menu oběd 1                        | Vepřová kýta na česneku, kysané zelí, chlupaté knedlíky (1,3,7,9,10)                | Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10) | Vepřová kotleta na smetaně s houskovým knedlíkem a brusinkovým terčem (1,3,7,9,10)                         | Dalmácké čufty v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9) | Kuřecí stehýnko se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory (1,3,7)  | Guláš Petra Voka s těstovinami (1,3,7,9)                                     | Kuřecí prsa smažená v těstíčku s bramborovou kaší (1,3,7)                              |
| Menu oběd 2                        | Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a rajčaty, brambory                    | Zeleninový pilaf sypaný sýrem (7)                                       | Těstoviny s rajčaty, lilkem a cuketami a bazalkovým pestem (1,3,7,9)                                       | Smažená treska, bramborové pyré (1,3,4,7)                  | Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem a jogurtovou zálivkou (1,3,7,8)                                 | Květákové placičky se sýrem, vařený brambor, bylinkový dip (1,3,7)           | Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b> |
| Dezert                             | Hruškový rozvar s badyánem  | Ledový salát se sterilovanou zeleninou                                  | Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)   | Míchaný zeleninový salát                                   | Ovocný kompot   | Salát z čínského zelí, kukuřice a červené řepy                               | Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou   |
| Svačina                            | Perník (1,3,7)  | Obložený sýrový chlebíček (1,3,7,10)                                    | Čokoládový pudink s mandarinkami (7)   | Plněná smaženka s tvarohem (1,3,7)                         | Zmrzlina (3,6,7)  | Makovník s marmeládou (1,3,7,8)  | Koláček s povidlami (1,3,7,8)  |
| Večeře                             | Vídeňské párky s hořčicí, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                    | Rybičková pomazánka s tvarohem a jarní cibulkou, pečivo (1,3,4,7)       | Masová směs na toastu sypané sýrem, pivo (1,3,7,10)  | Pražský salát s majonézou, pečivo                          | Uzená vepřová krkovička s hořčicí a křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)   | Knedlíky s vejci, kyselá okurka (1,3)  | Obložený šunkovo-sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)                      |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)                                 | Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)                       | Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)  | Chléb s paštikou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)          | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)  | Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)                                     | Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)  |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

Šéfkuchař  
Jan Doležal  
s kolektivem kuchyně