



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek - svatý Martin	Sobota	Neděle
	7. listopadu	8. listopadu	9. listopadu	10. listopadu	11. listopadu	12. listopadu	13. listopadu
Snídaně	Makovka s marmeládou a máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Domácí sýrová pomazánka se žervé s ředkvičkami, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Uzenářský talířek, tavený sýr, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové smaženka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pudinkový dezert se šlehačkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)	Plněný croissant (1,3,7)
Polévka oběd	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Bramborový krém s hráškem (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Luštěninová se zeleninou (1,3,7,9,10)	Husí kaldoun se širokými nudlemi (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem se zeleninou a smetanou (1,3,7)	Pomalu pečená vepřová plec na česneku, halušky se zelím(1,3,7)	Kuřecí řízek v jogurtovém těstíčku s kari, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)	Pečená husí roláda, dušené červené zelí s jablky, žemlový a bramborový knedlík (1,3,7)	Vepřové nudličky po stroganovsku, dušená rýže (1,3,7,10)	Krůtí kousky, zelenina na páře, vařené brambory s pažitkou (1,3,4,7)
Menu oběd 2	Smažený celer, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Dušená čočka na kyselo se sázeným vajíčkem a sterilovanou okurkou (1,3,7,10)	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č 9	Kroupové rizoto se sušenými houbami, čerstvými bylinkami a uzeným sýrem (1,7)	Brokolice dušená na másle se sýrovou omáčkou ,vařené brambory (1,3,7)	Gratinované zeleninové lasagne se sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Piškotový řez s jablky (1,3,7)	Míchaný zeleninový salát	Sušenka (1,3,7,8)	Ovocný kompot	Svatomartinský koláček (1,3,7,8)	Sterilovaná řepa (10)	Ovocný kompot
Svačina	Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9)	Jablečný koláč(1,3,7)	Mléčný dezert (1,3,7)	Pečivo s máslem(1,3,7)	Tradiční lokše se švestkovými povidly a mákem (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Domácí tvarohová svačinka s mixovaným jablkem (7)
Večeře	Drůbková krémová polévka se zeleninou sypaná pažitkou, pečivo (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Paštika s husími játry s červeným vínem a brusinkami, pečivo (1,3,7,9)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Krájené rajče, rama, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

JAN DOLEŽAL
S KOLEKTIVEM