



	Pondělí 12.09.2022	Úterý 13.09.2022	Středa 14.09.2022	Čtvrtek 15.09.2022	Pátek 16.09.2022	Sobota 17.09.2022	Neděle 18.09.2022
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, salátová okurka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněná kapsa pudinkem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohová buchta, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Chléb s taveným sýrem a vajíčkem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix(7)	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný hráškový krém s pažitkou a podmásím (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Zeleninový vývar s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Gulášová s bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Dušená vepřová plec na kmíně, dušená rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky(1,7)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Uzená krkovička, bramborové knedlíky se žemlí a dušeným bílým zelím (1,3,10)	Penne s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalu pečený vepřový bůček se smetanovým špenátem a vařenými brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)	Vepřový prejt s kysaným zelím, chléb(1,3,4,7)	Jemná papriková omáčka se sojovým masem, těstoviny (1,3,7)	Škubánky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Krúti kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Fazolové lusky se cherry tomaty a tarhoňou, zakysaná smetana (1,7)
Dezert / salát	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový řez s mléčnou náplní (1,3,7,8)	Okurkový salát	Ovocný kompot	Salát z čínského zeli s kukuřicí	Řez stracciatella chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Obložený šunkový chlebiček(1,7)	Rohlík se sýrem (1,3,7,8)	Kakaový řez s tvarohem (1,3,7)	Tatranka, mléko (1,3,7,8)	Mixované jahody s tvarohem (7)	Polárkový dort (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Rýžovo dýňová kaše s mixovanými jahodami, sypaná moučkovým cukrem (7)	Vepřové nudličky s kapií, chléb (1,3,7,9)	Pomazánka z modrého sýra s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Šunkový salám s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Lehký bramborový salát s ředkvičkami, pečivo (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

JAN DOLEŽAL
S KOLEKTIVEM