

 ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI	SENIORCENTRUM SENECURA CHRUDIM			JÍDELNÍ LÍSTEK od 26.7.2021 do 1.8.2021			
	Pondělí	Martedì	Středa	Giovedì	Pátek	Sobota	Neděle
	26.7.2021	27.7.2021	28.7.2021	29.7.2021	30.7.2021	31.7.2021	1.8.2021
Snídaně	Pomazánka z kuřecího masa, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7,10/	Sladký chléb s limetkovým tvarohem, káva/1,3,7/	Paštiková pomazánka, chléb, pečivo, káva nebo čaj/1,3,7/	Bílé pečivo s máslem a mortadellou, rajče, káva s mlékem/1,3,7/	Makovka, máslo, džem nebo med, kakaový nápoj nebo čaj/1,3,7/	Obložený talířek s uzeninou a sýrem, máslo, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/	Šunkovo-sýrová pěna, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,7/
Přesnídávka	Dle denní nabídky	Frutta secondo l'offerta giornaliera- Ovoce dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Frutta secondo l'offerta giornaliera- Ovoce dle denní nabídky	Domácí jablečný kompot se skořicí a medem	Dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hovězí vývar se zeleninou a drobením/1,3,,7,9/	Imbreccita-Tradiční selská luštěninová polévka/1,7/	Kuřecí vývar s kapáním/1,3,7,9/	Gazpacho noc i crostini- Studená zeleninová polévka s krutóny/1,3/	Luštěninová s opečenou cibulkou/1,9/	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinami/1,3,7,9/	Jemná cibulová polévka s petrželkou /1,7/
Menu oběd 1	Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky/1,3,7,10/	Toskánské hovězí peposo s polentovou kaší/1,3,7,9/	Vepřová plec na orientálský způsob, dušená rýže /1,3,7/	Smažené kuřecí řízečky v parmezánové krustě s bramborovou kaší se šalvějí/1,3,7/	Vepřové soté se zeleninou, opečené brambory/1,3/	Pečené masové koule v rajské omáčce, těstoviny/1,3,7/	Pečená krkovička na selský způsob, smetanový špenát, bramborové knedlíky/1,3,7/
Menu oběd 2	Špagety se slaninou ve smetanovo omáčce s nivou/1,3,9/	Krémové rizoto s houbami a parmezánem/7/	Zapečené brambory s bretaňskou zeleninou/3,7/	Tagliatelle s lososem a smetavo-sýrovou omáčkou s bazalkou/1,3,7/	Pečené brambory s jogurtovo-česnekovým dipem/3,7,10/	Krupicová kaše s kakaem, máslo/1,7/	Pikantní rizoto se zeleninou, sýr, kyselá okurka/7,9,10/
Dezert/salát	Perníček/1,3,5,6,7,8/	Neve Ruolo-Bezé roláda/1,3,7/	Ovocný kompot	Zeleninový salát s olivami a mozzarellou/7/	Salát ledový s rukolou a rajčaty	Ovocný kompot	Zelný salát s koprem
Svačina	Selský rohlík, máslo/1,3,7/	Gelato, sorbetto-Zmrzlina, sorbet/7/	Listový šáteček/1,3,7/	Jahodové rizoto s mátovým pestem	Vícezrnný chléb, máslo/1,3,7/	Pudinkový dezert/7/	Špaldový biskvit/1,6/
Večeře	Rajčatový salát s uzeninou a majonézou, chléb/1,3,7,9,10/	Zeleninové lečo s lilkem a cuketou, bílé pečivo/1,3,7/	Šťouchané brambory s cibulkou a smetanou/7/	Minestrone noc pane- Polévka minestrone s pečivem/1,3,7,9/	Gothaj s cibulí a octem, chleba/1/	Gulášová polévka/1,10/	Chléb, pomazánkové máslo, tavený sýr, rajče/1,7/
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky
 Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")  PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILI: Ragazze dalla cucina							