Plán aktivit v rámci domácnosti

SeneCura
SENIORCENTRUM CHRUDIM

23. září pondělí	24. září úterý	25.září středa	26.září čtvrtek	27.září pátek
1875 – Zprovozněna první linka koňské tramvaje v Praze.	1945 – Jan Werich s rodinou opouští po šestileté emigraci Spojené státy a vrací se do Prahy.	1870 – Definitivní verze Smetanovy opery Prodaná nevěsta má premiéru v Praze	Na svatého Cypriana chladno bývá často zrána.	1900 – otevřeno Muzeum hlavního města Prahy.
SVÁTEK SLAVÍ Berta	SVÁTEK SLAVÍ Jaromír	SVÁTEK SLAVÍ Zlata	SVÁTEK SLAVÍ Andrea	SVÁTEK SLAVÍ Jonáš
DS Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DZR Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DS Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DZR Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DS Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**
Po celý týden je možné navštívit **Snoezelen** a využít **perličkovou koupel nohou**. V případě zájmu se klienti mohou objednat u aktivizačních pracovnic.				
DOPOLEDNÍ PROGRAM	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**
9:00 - 11:00 Protažení na domácnostech dle rozpisu, čtení z denního tisku a časopisů **Od 11:00 - 11:30 hod.** **Výběr nakupů pro klienty**	**Od 9:30 hod.** **Bingo** **Od 9:00 hod.** **Snoezelen individuálně na pokojích klientů** **Od 11:00 hod.** **Roznos nákupů pro klienty**	**9:00 - 11:00 hod.** Protažení na domácnostech dle rozpisu, čtení z denního tisku a časopisů **Od 11:00 hod.** **Vycházky spojené s návštěvou kavárny**	**Od 9:00 hod.** **Výroba okrasných květináčů a poslech hudby ve II. patře** **Od 10:30 hod.** **Hraní společenských her ve II. patře v obýváku**	**9:00 - 11:00** Protažení na domácnostech dle rozpisu, čtení z denního tisku a časopisů **Od 9:00 hod.** **Poslech hudby v 2.patře**
Klienti, kteří mají zájem o knihy, si mohou za doprovodu aktivizačních pracovnic vypůjčit knihy z knihovny ve 3. patře našeho Domova.				
ODPOLEDNÍ PROGRAM	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**
Od 13:00 - 14:00 hod. **Zajištění nákupů pro klienty** **Od 14:00 hod.** **Vycházky**	**Od 13:00 hod.** **Vyrábění ve 2.patře stojánky na fotografie**	**Od 13:00 hod.** **Vycházky** **Od 15:00 hod.** **Evangelická bohoslužba**	**Od 14:00 hod.** **Filmový klub** **Od 14:00 hod.** **Vycházky do parku**	**Od 13:30 hod.** **Výroba domácích bramboráků u Horáků**

Pozn.: Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.
Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

Všechny aktivity jsou závislé na aktuálním počasí (vycházky, výlety,..)