SENIORCENTRUM
SENECURA CHRUDIM

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 19.8.2019 do 25.8.2019

| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 19.08.2019 | 20.08.2019 | 21.08.2019 | 22.08.2019 | 23.08.2019 | 24.08.2019 | 25.08.2019 |
| Snídaně | Kobliha s džemem, chléb, pečivo, máslo, kakao nebo čaj/1,3,7/ | Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, chléb, pečivo, káva nebo čaj/1,3,7/ | Paštika, máslo, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/ | Loupák, máslo, džem, pečivo, chléb, bílá káva nebo čaj/1,3,7/ | Pomazánka salámová, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/ | Kuřecí nářez, máslo, chléb, pečivo bílá káva nebo čaj/1,3,7/ | Sýrový talířek, máslo, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/ |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocná přesnídávka | Zelenina dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Jablečný kompot se skořící | Ovoce dle denní nabídky | Zelenina dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi/1,3,7,9/ | Zelná s uzeninou/1,7/ | Hovězí vývar se zeleninou a rýží/1,9/ | Zeleninová s kapáním/1,3,7/ | Čočková /1/ | Pórková/1,7/ | Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky/1,3,7/ |
| Menu oběd 1 | Vepřová kýta na česneku a slanině, dušená rýže/1/ | Špagety s boloňskou omáčkou a vepřovým masem, sypané sýrem/1,10/ | Budějovická vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7/ | Smažený holandský řízek s bramborovou kaší /1,3,7/ | Pečená treska na kmíně, petrželkové brambory/1,4/ | Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny/1,3,7/ | Kuře al´a bažant, červené zelí, bramborový knedlík/1,3,7/ |
| Menu oběd 2 | Grilovaná klobása, syrové kysané zelí, ličenský chléb/1,10/ | Kynuté knedlíky s ovocnou náplní se skořicí, máslo/nedoporučeno objednávat pro dietu č.9//1,3,7/ | Variace salátů s rajčaty a krutóny, jogurtový dresink/1,7/ | Pikantní zeleninová směs, vícezrný rohlík/1,3,6,7/ | Zeleninový salát s červenou cibulkou a kuřecím masem | Vločková kaše s kakaem/1,7/ | Čočka na kyselo s vařeným vejcem, smaženou cibulkou, sterilovaná okurka/1,3,7,10/ |
| Dezert/salát | Ledový salát s červenou řepou | Ovoce | Sušenka/1,3,5,6,7/ | Okurkový salát | Perníček/1,3,5,6,7/ | Ovocný kompot | Míchaný zeleninový salát |
| Svačina | Pečivo, tavený sýr, řez rajčete/1,3,7/ | Koláč, káva/1,3,7/ | Selský rohlík, máslo, mléko/1,7/ | Termix/7/ | Vícezrnný chléb s pomazánkovým máslem/1,7/ | Ovocná přesnídávka | Piškotová bábovka/1,3,7/ |
| Večeře | Utopenci, chléb, pivo/1,10/ | Studentský řízek, chléb/1,3,7/ | Zeleninová pomazánka s cibulkou, chléb/1,3,7,9,10/ | Sýrový tataráček, škvarkový chléb/1,7/ | Vařené brambory s máslem a pažitkou, mléko/7/ | Topinková pomazánka se sýrem, chléb/1,9/ | Pražský zeleninový salát s uzeninou, chléb/1,3,7,9,10/ |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Dle denní nabídky | Dle denní nabídky | Dle denní nabídky | Dle denní nabídky | Dle denní nabídky | Dle denní nabídky | Dle denní nabídky |

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stů")

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ**
**JAN DOLEŽAL**