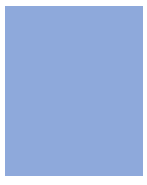
Plán aktivit v rámci domácnosti

15. Července pondělí	16. Července úterý	17. Července středa	18. Července čtvrtek	19. Července pátek
972 – Zemřel kníže Boleslav I. Ukrutný.	**Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.**	**1918 – Bolševici popravili cara Mikuláše II. s rodinou**	**O svatém Kamilu slunce má největší sílu.**	**1647 – Přepadení Chebské pevnosti císařskou posádkou**
SVÁTEK SLAVÍ Jindřich	**SVÁTEK SLAVÍ Luboš**	**SVÁTEK SLAVÍ Martina**	**SVÁTEK SLAVÍ Drahomíra**	**SVÁTEK SLAVÍ Čeněk**
DS Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DZR Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DS Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DZR Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**	DS Fitness **8:00 - 12:00** Fitness & masáže **12:30 - 15:30**
Po celý týden je možné navštívit **Snoezelen** a využít **perličkovou koupel nohou**. V případě zájmu se klienti mohou objednat u aktivizačních pracovnic.				
DOPOLEDNÍ PROGRAM	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**	**DOPOLEDNÍ PROGRAM**
9:00 - 11:15 Protažení na domácnostech dle rozpisu	**9:00 - 11:15** Protažení na domácnostech dle rozpisu	**9:00 - 11:15** Protažení na domácnostech dle rozpisu	**9:00 - 11:15** Protažení na domácnostech dle rozpisu	**9:00 - 11:15** Protažení na domácnostech dle rozpisu
Od 9:00 hod. Čtení z časopisu a denního tisku na zastávce ve II. patře **Od 9:30 hod. Snoezelen individuálně na pokojích klientů**	**Od 9:00 hod. Cestománie po Libereckém kraji ČR** **Od 10:30 hod. práce s kognitivnímin sadami a poslech hudby na II. patře v obýváku**	**8:00 - 13:00 Nákupy s/pro klienty**	**Od 9:00 hod. Čtení z vybrané knihy na domácnosti u Nováků** **Od 9:30 hod. Vyrábění výrobků na zahradní slavnost**	**Od 9:00 hod Filmový klub** **Od 9:30 hod. Dle zájmu perličková koupel nohou na pokojích klientů**
Klienti, kteří mají zájem o knihy, si mohou za doprovodu aktivizačních pracovnic vypůjčit knihy z knihovny ve 3. patře našeho Domova.				
ODPOLEDNÍ PROGRAM	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**	**ODPOLEDNÍ PROGRAM**
Od 13:30 Aromaterapie dle zájmu na pokojích klientů	**Od 13.30 hod. Vycházka**	**Od 13.30 hod. Rozvoz nákupů pro klienty** **Od 14:00 hod. Vycházka do parku**	**Od 13.30 hod. Hraní společenských her v obýváku ve II. patře** **Od 14:00 Administrativní činnost**	**Od 13:30 hod. Výroba domácí ovocné zmrzliny na domácnosti u Novotných**

Pozn.: Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.
Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

Všechny aktivity jsou závislé na aktuálním počasí (vycházky, výlety,..)