

# Plán aktivit v rámci domácnosti

10. Června pondělí	11. Června úterý	12. Června středa	13. Června čtvrtek	14. Června pátek
1348 - Byl položen základní kámen hradu Karlštejn.	Prší-li na svatého Barnabáše – padají hrozny do koše.	1550 – Byly založeny Helsinky, ve Finsku	Na svatého Antonína broušení kos začíná.	1945 – V Brně vzniká nové Svobodné divadlo.
<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Gita	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Bruno	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Antonie	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Antonín	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Roland
DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30
Po celý týden je možné navštívit <b>Snoezelen</b> a využít <b>perličkovou koupel nohou</b> . V případě zájmu se klienti mohou objednat u aktivizačních pracovníků.				
DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM
9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu
Od 9:00 Poslech hudby v II. patře s vyráběním letní dekorace  Od 9:30 Hraní společenských her   Od 10.30 hod. Vycházky mimo SC 	Od 9:30 hod. Bingo v jídelně domova    Od 9:30 hod. Čtení z denního tisku na domácnostech  	  <i>8:00 - 13:00 Nákupy s/pro klienty</i>	Od 9.00 - 12.00 hod. Procházka po Chrudimi spojená s návštěvou kavárny Gaetano  	  Od 9:30 Filmový klub   Od 10.00 čtení z novin a časopisů ve II. patře na zastávce  
Klienti, kteří mají zájem o knihy, si mohou za doprovodu aktivizačních pracovníků vypůjčit knihy z knihovny ve 3. patře našeho Domova.				
ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM
Od 13:30 Pobyt na zahradě Domova   Od 15.00 hod. Bazální stimulace individuálně na pokojích 	Od 13:30 Dle zájmu, perličková koupel nohou   Od 13:30 hod. Langoše u Černých 	Od 13.30 hod. Rozvoz nákupů pro klienty   Od 13.30 hod. Vycházky 	Od 15.00 hod. Vystoupení ZUŠ Chrudim  	Od 14:00 Vycházky mimo SC   Od 14.30 hod. Administrativní činnost 

**Pozn.:** Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.

Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

**Všechny aktivity jsou závislé na aktuálním počasí ( vycházky, výlety,..)**



