SENIORCENTRUM
SENECURA CHRUDIM

JÍDELNÍ LÍSTEK od 17.6.2019 do 23.6.2019

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	17.06.2019	18.06.2019	19.06.2019	20.06.2019	21.06.2019	22.06.2019	23.06.2019
Snídaně	Kobliha s džemem, chléb, pečivo, máslo, kakao nebo čaj/1,3,7/	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, chléb, pečivo, káva nebo čaj/1,3,7/	Paštika, máslo, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/	Loupák, máslo, džem, pečivo, chléb, bílá káva nebo čaj/1,3,7/	Pomazánka salámová, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/	Kuřecí nářez, máslo, chléb, pečivo bílá káva nebo čaj/1,3,7/	Sýrová variace, máslo, chléb, pečivo, bílá káva nebo čaj/1,3,7/
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jablečný kompot se skořící	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi/1,3,7,9/	Zelná s klobásou/1,7/	Hovězí vývar se zeleninou a rýží/1,9/	Zeleninová s kapáním/1,3,7/	Čočková /1/	Pórková/1,7/	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky/1,3,7/
Menu oběd 1	Vepřová kýta na česneku a slanině, dušená rýže/1/	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti a zeleninou, kyselá okurka/1,3,7,10/	Budějovická vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7/	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší /1,3,7/	Pečená treska na kmíně, petrželkové brambory/1,4/	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny/1,3,7/	Kuře al´a bažant, červené zelí, bramborový knedlík
Menu oběd 2	Fusilli ve smetanové omáčce s restovanou slaninou/1,3,7/	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou/1,9/	Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory/3,7/	Pikantní zeleninová směs, bramborové rösti/1,3,6,7/	Smažené cibulové kroužky, vařené brambory, tatarská omáčka/1,3,7/	Vločková kaše s kakaem/1,7/	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, smaženou cibulkou, sterilovaná okurka/1,3,7,10/
Dezert/salát	Ledový salát s červenou řepou	Ovoce	Sušenka/1,3,5,6,7/	Okurkový salát	Zelný salát	Ovocný kompot	Míchaný zeleninový salát
Svačina	Pečivo, tavený sýr, řez rajčete/1,3,7/	Koláč, káva	Selský rohlík, máslo, mléko	Termix	Vícezrnný chléb s pomazánkovým máslem	Ovocná přesnídávka	Piškotová bábovka/1,3,7/
Večeře	Utopenci, chléb, pivo	Studentský řízek, chléb/1,3,7/	Zeleninová pomazánka s cibulkou, chléb/1,3,7,9,10/	Sýrový tataráček, škvarkový chléb/1,7/	Masová směs se zeleninou, chléb/1,9/	Míchaná vejce na slanině a cibulce, pečivo/1,3/	Pražský zeleninový salát s uzeninou, chléb/1,3,7,9,10/
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stů")

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
JAN DOLEŽAL