








Plán aktivit v rámci domácnosti

11. Března pondělí	12. Března úterý	13. Března středa	14. Března čtvrtek	15. Března pátek
Roku 1965 se narodil herec Martin Dejdar.	Na sv.Řehoře líný sedlák, který neoře.	Roku 1930 zemřel Alois Jirásek český prozaik a dramatik.	V roce 2018 zemřel, britský teoretický fyzik Stephen Hawking.	Roku 1939 začala okupace Čech a Moravy vojsky nacistického Německa.
SVÁTEK SLAVÍ Anděla	SVÁTEK SLAVÍ Řehoř	SVÁTEK SLAVÍ Růžena	SVÁTEK SLAVÍ Rút /Matylda	SVÁTEK SLAVÍ Ida
DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30

Po celý týden je možné navštívit **Snoezelen** a využít **perličkovou koupel nohou**.
V případě zájmu se klienti mohou objednat u aktivizačních pracovníků.

DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM
9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu
Od 9:00 hod. Výroba jarní Výzdoby  Čtení z denního tisku na domácnostech 	Od 9:00 Muzikoterapie pro DS v Hostinci Domova Od 10:00 Muzikoterapie pro DZR ve druhém patře. 	 8:00 - 13:00 Nákupy s/pro klienty	Od 9:00 Montessori školka ve 3. patře našeho Domova  Snoezelend idividuálně na pokojích klientů, s perličkovou masáží 	Od 9:00 Cestování po Chrudimi  Čtení z knihy na domácnosti u Nováků  Bazální stimulace na pokojích klientů 

Klienti, kteří mají zájem o knihy, si mohou za doprovodu aktivizačních pracovníků vypůjčit knihy z knihovny ve 3. patře našeho Domova.

ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM
Od 13:30 Vycházky po okolí Chrudimě 	Od 13:00 Individuální Muzikoterapie na pokojích klientů  Masáž s aromaterapií 	Od 13:30 Rozvoz nákupů pro klienty  Od 14:00 čtení z knihy ve druhém patře. 	Od 13:30 Příprava palačinek u Svobodů 	Administrativní činnost aktivizačních pracovníků 

Pozn.: Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.

Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

Všechny aktivity jsou závislé na aktuálním počasí (vycházky, výlety,..)



