

## Doporučený seznam ošacení a věcí osobní potřeby pro nástup do Senecura SeniorCentra Chrudim

Uvedený seznam je pouze orientační. Pokud některý druh oblečení nejste zvyklí nosit, není nutné jej pořizovat.

Název	Doporučený počet kusů
Tepláky, domácí oděv	7
Košile, halenka	7
Bavlněné tílko/ košilka	7
Bavlněné tričko krátký i dlouhý rukáv	7
Trenýrky (muži), spodní prádlo (ženy)	7
Punčochové kalhoty	4
Bavlněné pyžamo/noční košile	5
Svetr/mikina	2
Dámské šaty nebo sukně	2
Šátek	2
Kapesníky	12
Ponožky	10
Letní bunda	1
Zimní bunda	1
Kalhoty dlouhé	2
Šála	1
Rukavice	1
Čepice zimní	1
Čepice letní	1
Obuv zimní	1
Obuv letní	1
Obuv domácí	2

Název	Doporučený počet kusů
Kelímek na čištění zubů	1
Kelímek na zubní protézu	1
Tablety na čištění protéz	1
Zubní kartáček	1
Zubní pasta	1
Mýdlo	1
Pleťové mléko, krém	1
Šampon na vlasy	1
Hřeben	1
Holící potřeby	
Nůžky nebo kleštičky na nehty	1
Pinzeta (u žen)	1

**Doporučujeme vzít kvalitní oblečení v dobrém stavu, které lze sušit v sušičkách na prádlo, tak abychom předešli jeho srážení.**