

Plán aktivit v rámci domácnosti

4. Února pondělí	5. Února úterý	6. Února středa	7. Února čtvrtek	8. Února pátek
Únor bílý - pole síli.	Svatá Agáta na ranní mlhy bývá bohatá.	Když na Dorotu svítí slunce ,ponesou hodně slepice.	V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.	Roku 1928 byla poprvé použita plynová komora, jako trest smrti.
SVÁTEK SLAVÍ Jarmila	SVÁTEK SLAVÍ Dobromila	SVÁTEK SLAVÍ Vanda	SVÁTEK SLAVÍ Veronika	SVÁTEK SLAVÍ Milada
DS Fitness 8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30
Po celý týden je možné navštívit Snoezelen a využít perličkovou koupel nohou . V případě zájmu se klienti mohou objednat u aktivizačních pracovníků.				
DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM
9:00 - 11:15 Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15 Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15 Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15 Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15 Protažení na domácnostech dle rozpisu
Od 9:30 Čtení z denního tisku na domácnostech Snozele individuálně na pokojích klientů 	Od 9:00 hod. Hraní Čtení knih dle vlastního výběru v hospodě 	 <i>8:00 - 13:00</i> Nákupy s/pro klienty	Od 9:00 Cestování - dnes budeme putovat po Plzni Perličková koupel nohou 	Od 9:00 Filmový klub Křídýlko nebo Stehýnko Administrativní činnost
Klienti, kteří mají zájem o knihy, si mohou za doprovodu aktivizačních pracovníků vypůjčit knihy z knihovny ve 3. patře našeho Domova.				
ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM
Od 13:30 Bazální stimulace 	Od 13:30 hod. Čtení ve 2. patře na Vycházky mimo SC 	Od 13:30 Rozvoz nákupů pro klienty Od 15.00 hod. Katolická bohoslužba 	Od 14:00 Rada obyvatel a stravovací 	Od 13.30 Vycházky mimo SC

Pozn.: Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.

Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

Všechny aktivity jsou závislé na aktuálním počasí (vycházky, výlety,..)



