






















Plán aktivit v rámci domácnosti

17. prosince pondělí	18. prosince úterý	19. prosince středa	20. prosince čtvrtek	21. prosince pátek
O sv. Lazaru ucpi v senci každou sparou.	Mezinárodní den vystěhovalců.	Prosinec zaleje a leden zavěje.	Mezinárodní den lidské solidarity.	Studený prosinec, brzké jaro.
SVÁTEK SLAVÍ Daniel	SVÁTEK SLAVÍ Miloslav	SVÁTEK SLAVÍ Ester	SVÁTEK SLAVÍ Dagmar	SVÁTEK SLAVÍ Natálie
DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness 8:00 - 12:00  Fitness & masáže 12:30 - 15:30
Po celý týden je možné navštívit Snoezelen a využít perličkovou koupel nohou . V případě zájmu se klienti mohou objednat u aktivizačních pracovníků.				
DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM
9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu
Od 9:00 Zdobení vánočních perníčků 	Od 9:00 Čtení na domácnosti 	 8:00 - 13:00 Nákupy s/pro klienty 	Od 9:00 Zdobení vánočního cukroví 	Od 9:00 - 11:30 Filmový klub - film pro pamětníky 
Klienti, kteří mají zájem o knihy, si mohou za doprovodu aktivizačních pracovníků vypůjčit knihy z knihovny ve 3. patře našeho Domova.				
ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM
Od 14:00 Čtení z denního tisku na domácnostech 	Od 13:30 Hraní společenských her 	Od 13:30 Katolická bohoslužba 	Od 15:00 Vystoupení ZUŠ Chrudim 	Od 13:00 Administrativní činnost 

Pozn.: Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.

Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

Všechny aktivity jsou závislé na aktuálním počasí (vycházky, výlety,..)



