


















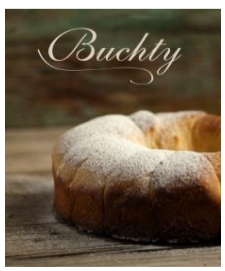




Plán aktivit v rámci domácnosti

16. července pondělí	17. července úterý	18. července středa	19. července čtvrtek	20. července pátek
1377 Richard II. korunován králem Anglie	1942 V Sovětském svazu začala bitva o Stalingrad	"Když dne ubývá, horka přibývá"	1870 Francie vyhlásila válku Prusku	1945 Benešovy dekrety vydán tzv. osidlovací deker
SVÁTEK SLAVÍ Luboš	SVÁTEK SLAVÍ Martina	SVÁTEK SLAVÍ Drahomír/a	SVÁTEK SLAVÍ Čeněk	SVÁTEK SLAVÍ Ilja
DS Fitness  8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness  8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness  8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DZR Fitness  8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30	DS Fitness  8:00 - 12:00 Fitness & masáže 12:30 - 15:30
DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM	DOPOLEDNÍ PROGRAM
9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu	9:00 - 11:15  Protažení na domácnostech dle rozpisu
Od 9:00 Příprava marmelády (Dle dovozu ovoce)	Od 9:00 Čtení knih na domácnosti	 Od 9:00 Ruční výroba ve 2. patře (DS + DZR)	 8:00 - 13:00 Nákupy s/pro klienty	 Příprava a pečení špaldovo-čokoládového biskvitu pro všechny domácnosti
Od 10:30 Čtení ve 2. patře (DZR)	Od 10:00 Vycházky	Od 10:00 Čtení aktualit ve 2. patře na zastávce		
 Od 10:30 Čtení ve 3. patře (DS) V případě zájmu a příznivého počasí se uskuteční vycházky	 Od 10:30 Individuální procvičování psaní a malování 			
ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	ODPOLEDNÍ PROGRAM	
Příprava a smažení bramboráků k večeři pro 1. patro	Od 14:00 Pečení na domácnosti U Veselých	Od 14:00 Vycházky	Administrativní činnost, příprava aktivit na další den	
Od 14:00 Filmový klub Slunce, seno, jahody (DS + DZR)		 Od 15:00 Katolická bohoslužba		

Pozn.: Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.
Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

