

# Plán aktivit v rámci domácnosti

9. dubna pondělí	10. dubna úterý	11. dubna středa	12. dubna čtvrtek	13. dubna pátek
<b>Nivellova ofenzíva</b> byl útok britských a francouzských vojsk proti Němcům, který se odehrál za 1. světové války ve dnech 9. dubna až 5. května 1917.	<i>"Mokřý duben přislíbujee dobrou sklizeň."</i>	<b>2008 Tragická srážka</b> dvou tramvají ve Vřesině na Ostravsku. 3 mrtví a více než 50 zraněných	<i>"Když se ozve v dubnu hrom, chyt' se kámen nebo strom."</i>	<b>Pátek třináctého</b> je v mnoha zemích považován za nešťastný den.
<b>SVÁTEK S LAVÍ</b> Dušan	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Darja	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Izabela	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Julius	<b>SVÁTEK SLAVÍ</b> Aleš
DS Fitness  <b>8:00 - 12:00</b> Fitness & masáže <b>12:30 - 15:30</b>	DZR Fitness  <b>8:00 - 12:00</b> Fitness & masáže <b>12:30 - 15:31</b>	DS Fitness  <b>8:00 - 12:00</b> Fitness & masáže <b>12:30 - 15:32</b>	DZR Fitness  <b>8:00 - 12:00</b> Fitness & masáže <b>12:30 - 15:33</b>	DS Fitness  <b>8:00 - 12:00</b> Fitness & masáže <b>12:30 - 15:32</b>
<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM</b>
<b>9:00 - 11:15</b> Protažení na domácnostech dle rozpisu 	<b>9:00 - 11:15</b> Protažení na domácnostech dle rozpisu 	<b>Společné vaření na domácnosti U Svobodů</b>    <b>Polévka:</b> Kulajda  <b>Hlavní chod:</b> Domácí guláš a bramboráčky  <b>Zákusek ke kávě:</b> Hraběňčiny řezy	  <b>8:00 - 13:00</b> Nákupy pro klienty  	<b>9:00 - 11:15</b> Protažení na domácnostech dle rozpisu 
<b>9:30 - 10:30</b>  <b>Hráčské doupě</b>	<b>9:30 - 10:00</b> Čtení aktualit v obývacím pokoji 		<b>9:30 - 10:30</b> Čtení knih dle vlastního výběru na domácnosti 	
<b>10:30 - 11:15</b> Výzdoba Domova 	<b>10:00 - 11:15</b> Vycházky 		<b>10:30 - 11:15</b> Vycházky 	
<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM</b>	<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM</b>
<b>Od 14:00</b> Filmový klub  	<b>Od 13:45</b> Společné vaření Langoše - U Nováků 	<b>Od 13:45</b> Společné vaření Langoše - U Dvořáků 	<b>Odpolední práce na zahradě</b> 	

**Pozn.:** Vycházky budou uskutečněny za příznivého počasí a v případě zájmu.  
Fyzioterapeut přichází dle individuálního plánu.

